

OD 29. 11. 2021

DO 03. 12. 2021

	<i>Přesnídávka</i>	<i>A</i>	<i>Obídek</i>	<i>A</i>	<i>PO O</i>	<i>A</i>
Pondělí	Rýžová kaše s jogurtem a borůvkami, ovoce, čaj dobré ráno	7	Polévka zeleninová s játrovou rýží, Fazolový guláš, chléb špaldový, džus ananas, voda	1,3,9 1 1/2,1/5	Bulka sypaná sezamem s pomazánkou z Olivera s bylinkami, porce zeleniny (okurek, paprika), mléko	1,6,7 11 7 7
Úterý	Chléb s vaječnou pomazánkou s avokádem, ovoce, mléčný kapučínek	1,1/2 3 7	Polévka ontário, Sekaná pečeně s kapustou a pohankou, bramborová kaše, rajčatový salát, čaj ledový, voda	9 1,3 7	Grahamový rohlík s pomazánkou z krabích tyčinek s mrkví, čaj bylinný	1,1/3 2
Středa	Dalamánek s pomazánkou tvarohovou s nivou, porce zeleniny (mrkvička, kedluben), ovoce, bikáva	1,1/2 7 1,1/3,7	Polévka vydatná rybí, Škubánky s mákem, jahodový koktejl, voda	1,4,9 1,7 7	Chléb špaldový s pomazánkou z kuřecího masa s okurkou a cibulí, čaj dětský	1/2,1/5
Čtvrtek	Chléb s celerovou pomazánkou se sýrem, kapie, ovoce, mléko	1,1/2 7,9 7	Polévka cuketová s nudlemi, Hovězí plátek na houbách, jasmínová rýže, salát ledový, linie mandarinka, voda	1,9 1	Rohlík cereální s pomazánkou z tofu s hlívou, čaj rakytníček	1,1/3
Pátek	Šlehaný tvaroh s kokosovým pudinkem, piškoty, ovoce, čaj s citronem	7 1,3	Polévka bramborová se zeleninou, Bulgur s kuřecím masem a zeleninou sypaný sýrem, obloha, tropico mango, voda	9 1 7	Chléb chia s pomazánkou z gervais, rajče cherry, mléko	1,1/2 7 7

A - obsahuje alergy

Změna jídelníčku vyhrazena!

Strava je určena k okamžité spotřebě.

Pitný režim zajištěn po celý den od 6:00 do 16:30 hod.

.....
Kuchařka

.....
Ředitelka

.....
Vedoucí stravování