

### Jídelníček od 20. května do 24. května 2019

	<i><b>Přesnídávka</b></i>	<i><b>A</b></i>	<i><b>Obídek</b></i>	<i><b>A</b></i>	<i><b>PO O</b></i>	<i><b>A</b></i>
<b>Pondělí</b>	Bibi tvarohovo smetanový krém vanilka, rohlík, čaj dobré ráno	7  1,1/2	Polévka selská s freekehem Brokolicová poezie, šťouchané brambory, rajčatový salát, čaj ledový, voda	1,9  3,7	Chléb s vaječnou pomazánkou se šunkou, porce zeleniny (ředkev bílá, okurek zelený), mléko	1,1/2,6 3,7  7
<b>Úterý</b>	Vánočka, ovoce, cao-cao	1,3,6  7	Polévka jarní s hrachovými kuličkami Bulgur s kuřecím masem a zeleninou sypaný sýrem, okurek, mošt jablko-červená řepa, voda	9  1  7	Chléb vícezrnný s pomazánkou ze sardinek v tomatě s lahůdkovou cibulkou, čaj zimní s goji	1,1/2,6, 7,11 4
<b>Středa</b>	Chléb se sýrovou pěnou s koprem, jablko, fruko multivitamin	1,1/2,6 7	Polévka kapustová s bramborem Těstoviny po Lotrinsku, zeleninová obloha, sirup Jupí, voda	1,9  1,7	Cereální cop s babiččinou zeleninovou pomazánkou, mléčný kapučínek	1,1/2,6 7,9  7
<b>Čtvrtek</b>	Grahamový rohlík s pomazánkou cizmovou, ovoce, čaj bylinný s medem.	1,1/2,6 7	Polévka čínská s rybou Hanácké koláče, skýr drink jahoda, voda	1,4,9  1,3,7 7	Kaiserka tmavá se sádlem a pórkem, čaj vanilkové potěšení	1,1/2,6
<b>Pátek</b>	Suk sypaný sýrem, ovoce, kefírové mléko meruňka	1,1/2,7  7	Polévka z červené čočky neloupané s bramborem Hovězí guláš, tarhoňa, mrkváček, voda	1,9  1 1	Chléb zborovecký s pomazánkovým máslem tradičním, rajče, kapie, čaj s citronem	1,1/2 7

**A - obsahuje alergy**

**Změna jídelníčku vyhrazena!**

**Strava je určena k okamžité spotřebě.**

**Pitný režim zajištěn po celý den od 6:00 do 16:30 hod.**

.....  
Kuchařka

.....  
Ředitelka

.....  
Vedoucí stravování